

E-learning 2017/2018

Vraag 1

Hoe noemen we deze methode?

- A: de Rautekgreep
- B: De arm- sleepmethode
- X C: Een noodvervoersgreep

Vraag 2

Er komt een jongen het lokaal binnen, hij heeft gefietst. Tijdens het fietsen is er een beestje in zijn oor gekropen.

Wat is je eerste hulp?

- A: Het beestje eruit halen met een pincet.
- B: Het beestje eruit zuigen met de aspivenin.
- X C: Water in het oor gieten, het hoofd draaien en het water er weer uit laten lopen.

Vraag 3

Als je in aanraking komt met deze beesten is de eerste hulp gelijk. Wat moet je doen??

- A: Bel de huisarts
- B: Spoel de wond af met urine
- X C: Spoel de wond af met heet water of zee water. Haal de netels of stekels weg door met een mes over de huid te schrapen. Ga eventueel naar een huisarts

Vraag 4

Jantje van drie mag bij oma slapen. Hij ligt in oma's bed om 19.00 uur. Op het nachtkastje liggen op een schoteltje de medicijnen van oma. Jantje snoept het blauwe tabletje op. Dit is een bloeddruk verlager. Oma belt jou in paniek op, vraagt jou wat ze moet doen.

- X A: Je vraagt hoe lang het geleden is dat Jantje naar bed is gegaan. Je zegt dat ze 112 moet bellen om te vragen wat ze moet doen
- B: Je vraagt of ze Jantje wakker wil maken en hij moet dan helder antwoorden.
- C: Je laat Jantje wakker maken en zegt dat ze hem een glas water moet geven om het medicijn te verdunnen

Vraag 5

Er komt een buurman naar je toe. Hij was aan het klussen in de tuin toen hij met een metalen

voorwerp de grondkabel naar de schuur beschadigde. Nu heeft hij brandwonden aan zijn hand en voet.

Wat is het gevaar van de wonden?

- A: Gevaar op infecties en littekens.
- X** B: Het gevaar is dat de brandwond van hand naar voet door het lichaam gaat. Dit geeft bloedingen en versterf van weefsel binnen een paar dagen. Elke brandwond geeft gevaar op infecties en littekens.
- C: Stilstand van de bloedsomloop. Door stroom kan je hart stil gaan staan.

Vraag 6

Je slachtoffer is door het ijs gezakt.

Hoe kun je het koude lichaam weer opwarmen?

- X** A: Doe snel de natte kleding uit, pak het lichaam in doeken. Zorg dat de koude armen niet tegen de warme romp aan komen. Laat het slachtoffer onder een warme douche opwarmen en geef een warme zoete drank.
- B: Doe snel de natte kleding uit, pak het lichaam in doeken. Zorg dat de koude armen niet tegen de warme romp aan komen. Laat het slachtoffer onder een warme douche opwarmen en geef een berenburger met bruine suiker
- C: Pak het slachtoffer in verschillende dekens, één om het hoofd, één om de benen en één om de romp

Vraag 7

Een bedreigde ademhaling kan ontstaan door?

- A: Een flauwte.
- X** B: Aangezichtsletsel.
- C: Door pijn.

Vraag 8

Een jongen is uit de boom gevallen en kwam op zijn hoofd terecht. Er komt bloed uit zijn oor.

Wat heeft hij?

- A: Hij zal wel ergens met zijn oor langs geschuurd hebben waardoor het bloed.
- B: Hij had oorontsteking
- X** C: Hij heeft een schedelbasisfractuur

Vraag 9

Een kindje heeft anti roosshampoo in de ogen. Wat moet je doen?

- A: Naar de arts, dit is een chemische stof.

- X B: Uitspoelen tot het niet meer prikt. Bij ernstige irritatie naar de huisarts gaan voor controle.
- C: Ogen openen en goed uitspoelen liefst 30 minuten

Vraag 10

Een buurkindje heeft meerdere sigaretten peuken gegeten. De buurvrouw had s'avonds de asbak vergeten te legen en het kindje was eerder wakker dan haar moeder. De buurvrouw komt jou om hulp vragen? Ze vindt zichzelf stom dat ze de asbak niet heeft leeggegooid.

Wat is jou advies?

- X A: Bel de huisarts of 112 en vraag om instructie, want 2 peuken kan een dodelijke nicotinevergiftiging zijn.
- B: Laat het kindje water drinken om de vieze smaak weg te werken. Als het kindje gaat overgeven dan even de huisarts bellen
- C: Het eten van shag kan geen kwaad. Je drukt de buurvrouw op het hart om s'avonds de asbak te legen en adviseert haar dat het beter is om buiten te roken of helemaal niet te roken. Dan hoeft ze zich ook geen zorgen te maken

Vraag 11

Een klein kind speelt met de stofzuiger en komt onder stroom te staan.

De aardlekschakelaar werkt niet. De hoofdschakelaar zit bij de burelen

Dit komt omdat het vroeger een huis was. Hoe haal je het kind van de stroom af?

- X A: Gebruik een houten steel van een bezem, ga zelf ook op hout staan of je moet rubberen zolen hebben. Sla het snoer of het voorwerp weg van het kind en bel 112, koel eventuele brandwonden
- B: Bel 112 en zorg ervoor dat er geen brand ontstaat
- C: Pak het kind bij een arm en trek het weg bij de stof zuiger

Vraag 12

Een kindje is tijdens het schoolreisje dertig keer gestoken door muggen. Ze zwelt helemaal op.

Ze heeft ontzettende jeuk en haar hals geeft rode vlekken. Ze krijgt een piepende ademhaling. Wat is je eerste hulp

- A: Je gaat het kind met water deppen tegen de jeuk en om zwelling tegen te gaan
- B: Je smeert het in met afterbite. Als het blijft jeuken geef je 2 paracetamol.
- X C: Je belt 112 want het kindje heeft een anafylactische shock, dat is levensgevaarlijk.

Vraag 13

Een surfer is de hele dag in de felle zon buiten op zee. Zijn huid is rood en vertoont blaren, Wat heeft deze man?

- X A: Een tweedegraads verbranding.
- B: Een derdegraads verbranding.
- C: Een eerstegraads verbranding.

Vraag 14

Een jongen heeft zijn onderarm gebroken . Hoe moet je deze arm steunen geven?

- A: A of B
- X B: B of C
- C: C

Vraag 15

Welke ziekte kent de onderstaande verschijnselen?

- A: de Griep
- X B: Hersenvliesontsteking ook wel meningitis genoemd
- C: Groeipijn

Vraag 16

Hoe diep moet je bij een kind de borstkas induwen tijdens de reanimatie?

- A: 1-2 cm
- B: 2-3 cm
- X C: 2-5 cm

Vraag 17

Je buurvrouw is flauw gevallen. De buurman vertelt dat zij de hele dag niet wilde eten.
Wat is je eerste hulp??

- X A: Smeer veel honing of stroop aan de binnenkant van de wang. Als ze bij komt geef je haar brood, een mars of patat.
Zij heeft een hypo. Knapt ze niet op zorg dan dat ze insuline krijgt. Bel daarvoor 112.
- B: Bel 112, bewaak haar vitale functies.
- C: Geef het slachtoffer pure ranja. Wacht even of het slachtoffer opknapt. Als dit gebeurt geef je haar een boterham, mars of patat. Knapt ze niet op zorg dan dat ze insuline krijgt. Bel daarvoor 112.

Vraag 18

Er is een elektriciteitskabel van een hoogspanningsmast geknapt. Er ligt een kindje in de buurt van de kabel en is bewusteloos.
Kun je dit slachtoffer helpen?

- A: Ja, je kunt 112 bellen en het kindje in de stabiele zijligging leggen.
- B: Nee je kunt niets doen want de afstand tot de kabel moet minimaal 18 meter zijn.

- X C: Ja, door 112 te bellen en precies aangeven wat er is gebeurd en dan wachten tot de hulpdiensten komen.
Zelf moet je 18 meter van de kabel blijven.

Vraag 19

Iemand is van de trap gevallen, heeft zijn been gebroken en is bewusteloos. Moet dit slachtoffer in de stabiele zijligging leggen?

- X A: Nee, u heeft maar 1 slachtoffer en kunt bij hem blijven.
B: Ja, ieder slachtoffer die bewusteloos is moet in de stabiele zijligging.
C: Ja, ademhaling is een vitale functie en gaat voor plaatselijk letsel.

Vraag 20

Benoem de keten van hulpverlening in de goede volgorde

- X A: Hulpverlener - slachtoffer - deskundige hulp - emotionele reacties
B: Slachtoffer - hulpverlener - deskundige hulp - emotionele reacties
C: Emotionele reacties - hulpverlener - slachtoffer - deskundige hulp -

Vraag 21

Een kindje op het schoolplein ligt op de grond en schud met zijn hoofd. Er komt schuimend bloed uit zijn mond en hij heeft in zijn broek geplast. Als hij weer bij komt draait hij op zijn zij en gaat slapen.

Wat is er aan de hand

- A: Het kindje is gevallen en heeft een herseninfarct
X B: Het kindje heeft een grote aanval van epilepsie
C: Het kindje heeft een hersenschudding, door het verslappen van de spieren loopt de blaas leeg..

Vraag 22

Je gaat je dochter douchen en ziet opeens een rode kring op haar schouder.

Ze is een paar dagen bij opa en oma op de camping geweest.

Wat is er met je dochter aan de hand??

- A: Ze heeft huiduitslag waarschijnlijk door de wamrte
X B: Zij heeft de ziekte lyme
C: Zij heeft een allergische reactie op een westensteek

Vraag 23

Een baby'tje is al een paar dagen ziek het heeft 38,5 graden koorts. In eens ligt het helemaal verkrampd in bed. Kreunt de hele tijd, het krijst enorm als je de luier wilt verschonen.

Wat heeft dit baby'tje en wat is je eerste hulp

A: Het baby'tje heeft de griep en veel hoofdpijn. Je geeft het een zetpil met kinderparacetamol.
Als het niet overgaat de huisarts bellen.

X B: Je hebt het vermoeden van hersenvliesontsteking, belt 112 en houdt de vitale functies in de gaten

C: Je belt de huisarts, want het kindje heeft polio en moet hier tegen worden ingeënt.

Vraag 24

Je moet een baby reanimeren, die je hebt het gevonden in het bedje. De baby heeft geen tekenen van leven.

Wat is meestal de oorzaak van dit hartprobleem?

A: Een ziekte

B: Een hart stilstand

X C: Een ademhaling stilstand

Vraag 25

De buurjongen is over de motorkap van een auto gevlogen met zijn hoofd op de grond.

Hij heeft een rare blauwe plek achter het oor.

Wat mankeert de buurjongen?

X A: Hij heeft een bloeding in de schedel.

B: Hij heeft een kneuzing achter het oor.

C: Hij heeft een schedelbasisfractuur

Vraag 26

Shock kent vele oorzaken. Welke drie ziekte beelden kunnen een shock veroorzaken?

A: Braken, hartinfarct, een schrikreactie

B: Emoties door het zien van een ongeval, hartinfarct, zweten

X C: Braken, hartinfarct en een wespensteek

Vraag 27

Wat is de naam van dit verband?

A: snelverband

B: snelverband gerold

X C: wondsnelverband

Vraag 28

Je slachtoffer is bijna verdronken in de zee. Hij ligt s'avonds in bed en begint gorgelende geluiden te maken, wat is er aan de hand?

- X A: Hij heeft last van een tweede verdrinking en verdrinkt in zijn bed.
- B: Hij heeft troep in de longen gekregen en krijgt een longontsteking.
- C: Hij droomt over de verdrinking en maakt daardoor geluiden.

Vraag 29

Waarom moet je de kinlift doen bij een bewusteloos slachtoffer?

- X A: Met de kinlift maak je de ademweg vrij, Je tilt hiermee de tong uit de keel.
- B: Met de kinlift zorg je ervoor dat het slijm dat nog in de keel zit de maag inloopt
- C: Met de kinlift maak je de slokdarm open waardoor je gemakkelijker medicijnen kunt toedienen.

Vraag 30

Waaruit bestaat een wonddrukverband?

- A: Een hydrofiel zwachtel met een ideaal windsel
- B: Een snelverband met synthetische watten en een ideaalzwachtel
- X C: Een snelverband met een ideaalzwachtel

Vraag 31

Wat is de eerste hulp bij een koortsstuip

- A: Zo snel mogelijk de temperatuur opnemen en dit doorgeven aan deskundige hulp.
- X B: Zorg voor deskundige hulp, actief afkoelen met natte doeken, de plantenspuit of ijs.
- C: Het kindje geruststellen en beschermen tegen de kou.

Vraag 32

Wat is de meest voorkomende oorzaak van een circulatie stilstand bij een kind?

- X A: Zuurstofgebrek
- B: Hartinfarct
- C: Een stroomstoot

Vraag 33

Wat is de Rautekgreep

- X A: De Rautekgreep is de noodvervoersgreep, Verplaats als het slachtoffer op die plek gevaar loopt.
- B: De Rautekgreep gebruik je om het slachtoffer in de stabiele zijligging te leggen

C: De Rautegreep is een noodgreep. Deze greep gebruik je om een verslikking op te lossen.

Vraag 34

Wat is een flauwte?

- X A: Kortdurend bewustzijnsverlies als gevolg van een tijdelijk afgenomen bloedtoevoer naar de hersenen.
- B: Kortdurend zout tekort in het lichaam.
- C: Extreem hoog suikergehalte in het bloed.

Vraag 35

Wat moet je meedelen aan 112 als je belt.

- A: Wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert, hoeveel slachtoffers er zijn en geef aan of het een kind betreft.
- X B: Wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert, hoeveel slachtoffers er zijn, geef aan of het een kind betreffen de plaats waar de hulp naar toe moet.
- C: Wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert, hoeveel slachtoffers er zijn, geef aan of het een kind betreft en de plaats waar je woont.

Vraag 36

Wat voor letsel kun je oplopen na contact met de processierups?

- X A: De haartjes kunnen huidirritatie en brandwonden veroorzaken
- B: De beestjes kunnen bijten
- C: De beestjes kunnen bijten en de haren kunnen huiduitslag veroorzaken

Vraag 37

Wat zijn de verschijnselen van een ontwrichting?

- A: Pijn, zwelling, en een abnormale stand.
- X B: Pijn, zwelling, abnormale stand en men kan het lichaamsdeel niet meer bewegen.
- C: Pijn, zwelling en men kan het lichaamsdeel nog wel bewegen.

Vraag 38

- X A: De een gaat aan door de on (groen) knop te gebruiken, de ander gaat aan door de deksel open te maken.
- B: De kleur, de een is groen met wit de ander zwart met geel.
- C: De een is voor de leek de ander voor de ambulance dienst.

Vraag 39

We spreken van een hyper bij suikerziekte als?

- A: Het slachtoffer te weinig suiker in het bloed heet
- B: Het slachtoffer te veel zout in het bloed heeft
- X** C: Het slachtoffer teveel aan suiker in zijn bloed heeft.

Vraag 40

Waarvoor dient dit symbool?

- A: Het geeft aan dat je EHBO mag verlenen op zwangere vrouwen
- B: Het geeft aan dat zwangere vrouwen gebruik mogen maken van de sauna
- X** C: Het geeft aan dat je een AED mag gebruiken op zwangere vrouwen.